

Curriculum vitae

RICCARDO BARIGELLI CALCARI

ISTRUZIONE

Diploma di laurea in Educazione Fisica con lode conseguito c/o lo I.U.S.M. di Roma nel 2000

Laurea in Scienze Motorie con lode conseguita c/o l'Università degli Studi di Roma - Tor Vergata nel 2001

Master di II livello in Metodologia dell'allenamento con lode c/o l'Università degli Studi di Roma - Tor Vergata nel 2002

Master di II livello in Scienze delle Attività Sportive e del Fitness indirizzo fitness c/o l'Università degli Studi di Roma - Tor Vergata nel 2003

Specializzato S.S.I.S. (Scuola di Specializzazione all'Insegnamento Secondario) c/o l'Università degli Studi Roma Tre - Indirizzo Scienze Motorie – classe A030 (scuola secondaria di I grado)

Specializzato S.S.I.S. (Scuola di Specializzazione all'Insegnamento Secondario) c/o l'Università degli Studi Roma Tre - Indirizzo Scienze Motorie – classe A029 (scuola secondaria di II grado)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Negli anni scolastici 2006-07 e 2007-08 – AGENSPORT LAZIO
Consulente esperto attività motorie nella scuola primaria

Dal 2005 – A.S.D. CENTROSCUOLEJUDO
Vice Presidente e Responsabile Tecnico dei corsi di judo

Dal 2003 – Scuola materna, elementare e media ROSSELLO
Insegnante di judo

Dal 2002 – A.S.D. SALUS
Presidente e Direttore tecnico - Responsabile dei corsi di judo, psicomotricità, ginnastica posturale e ginnastica per adulti

Dal 1999 al 2005 - A.S.D. ALCE NERO
Direttore tecnico ed insegnante di calcio, judo, psicomotricità e ginnastica posturale; responsabile centri estivi

Dal 1996 – VARIE
Esperienze come istruttore nelle scuole MATER CARMELI, SAN GABRIELE, SAN GIOVANNI EVANGELISTA

Responsabile numerosi centri estivi, esperienza come preparatore atletico di calcio e barca a vela.

PUBBLICAZIONI

Articolo "La cultura della prevenzione con particolare riferimento all'Atletica Leggera" Nuova Atletica, n° 167, marzo-aprile 2001

Articolo "Judo: la via della cedevolezza" Primato, gennaio 2004

Articolo "Nuotare", Primato maggio 2004

Articolo "Pallavolo: intervistiamo la campionessa" Primato, settembre 2004

Articolo "Pallanuoto: la parola al coach" Primato, novembre 2004

Articolo "Il mal di schiena nell'atleta", www.asdsalus.wordpress.com, 2006

Articolo "Il ritmo nel judo", www.centroscuolejudo.it, 2006

Articolo "l'educazione posturale" www.sportmedicina.com, 2007

Articolo "La prevenzione degli infortuni con metodi complementari: shiatsu e stretching" www.sportmedicina.com, 2007

Articolo "Psicomotricità: origini, definizioni e professioni" www.asdsalus.wordpress.com, 2007

ALTRE QUALIFICHE

Allenatore di Judo F.I.J.L.K.A.M. (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)

Tecnico Istruttore F.I.D.A.L. dal 1997 (Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Partecipazione a corsi sulla preparazione atletica, ginnastica posturale, ginnastica per bambini, shiatsu, riflessologia plantare, massaggio terapeutico-sportivo